



Etre dans la juste posture de mentor pour un accompagnement personnalisé



Objectifs

- Appréhender les spécificités du mentoring
- Bien se positionner dans son rôle de mentor
- Maîtriser les méthodes et les outils du mentoring



Contenu pédagogique

► La démarche de mentoring

- Le périmètre du mentoring
- Les différents rôles
- L'organisation et le déroulement
- Les bilans intermédiaires

► La méthode d'accompagnement

- La méthode Grow
- La posture de mentor

► Les outils relationnels et émotionnels

- Le feedback à donner et à recevoir
- Les étapes dans l'autonomie et les attitudes du mentoré
- Le fonctionnement du système émotionnel, les émotions majeures, les réactions et les besoins associés
- Les principes d'une relation de qualité et les pièges relationnels



Méthodes pédagogiques et profil de l'intervenant

- Pédagogie active avec notamment, échanges entre participants, exercices, jeux de rôle débriefés (non filmés)
- Coach et formatrice, spécialiste des ressources humaines et du management

Pour qui

Tout collaborateur ayant à "mentorer" un autre collaborateur

Prérequis

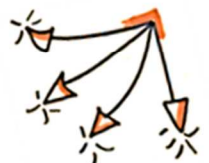
Aucun

Durée de l'intervention

1 jour

Budget

Sur demande



Delphine Daniel

www.desplusetdespossibles.com