



Etre mentoré ou comment optimiser la relation avec son mentor



Objectifs

- Appréhender les spécificités du mentoring
- Bien se positionner dans son rôle de mentoré
- Bénéficier des méthodes et des outils du mentoring



Contenu pédagogique

► La démarche de mentoring

- Le périmètre du mentoring
- Les différents rôles
- L'organisation et le déroulement
- Les bilans intermédiaires

► La préparation des réunions et les outils relationnels et émotionnels

- La méthode Grow
- Le feedback à donner et à recevoir
- Les étapes dans l'autonomie et les attitudes du mentoré
- Le fonctionnement du système émotionnel, les émotions majeures, les réactions et les besoins associés
- Les principes d'une relation de qualité et les pièges relationnels



Méthodes pédagogiques et profil de l'intervenant

- Pédagogie active avec notamment, échanges entre participants, exercices, jeux de rôle débriefés (non filmés)
- Coach et formatrice, spécialiste des ressources humaines et du management

Pour qui

Tout collaborateur bénéficiant d'un programme de mentoring

Prérequis

Aucun

Durée de l'intervention

0,5 jour

Budget

Sur demande



Delphine Daniel

www.desplusetdespossibles.com