



des plus
et des
possibles

conseil & coaching

Manager ses équipes grâce au coaching : la posture de manager-coach



Objectifs

- Développer l'autonomie de ses collaborateurs et adapter son style managérial
- Intégrer les éléments relationnels et émotionnels dans son management
- Utiliser des techniques de coaching pour enrichir son management

Contenu pédagogique

► L'autonomie et les styles de management

- Les étapes dans l'autonomie et les attitudes du collaborateur et de l'équipe
- Les styles de management, le lien entre autonomie et style managérial

► Les outils relationnels et émotionnels

- Le fonctionnement du système émotionnel, les émotions majeures, les réactions et les besoins associés
- Les principes d'une relation de qualité et les pièges relationnels

► La courbe du changement

- Les étapes dans le changement
- Le rôle managérial dans ces étapes

► Les outils du coaching

- La posture de manager coach : écoute, questionnement, rebond, feedback...
- La méthode Grow

Pour qui

Manager avec ou sans
expérience du management
(maximum de 8 personnes)

Prérequis

Aucun

Durée de l'intervention

2 jours

Budget

Sur demande



Méthodes pédagogiques et profil de l'intervenant

- Pédagogie active avec notamment, échanges entre participants, exercices, jeux de rôle débriefés (non filmés)
- Coach et formatrice, spécialiste des ressources humaines et du management



Delphine Daniel

www.desplusetdespossibles.com